

レイクハマナ前日受付  
ワークショップ

# 「明日のバイクで差がつく ワンポイントレッスン」

講師 福田昌弘氏

開催時刻 6/29 (土) 15時～16時

開催場所 村檜海岸駐車場 (大会本部)

参加費無料 事前申し込み不要

トレーニングスタジオ「Hamster Spin」として国内トッププロを始め多くのアスリートにトレーニング指導をおこない、自転車雑誌の企画・執筆でもお馴染みの福田昌弘氏による本大会参加者向けのワークショップを大会前日に開催致します。是非、多くの選手や関心のある方は是非、ご参加ください！



(一社) 埼玉県自転車競技連盟/Photo by K



\* バイシクルクラブ7月号より 講師プロフィール等はFacebookで「Hamster Spin」をご参照ください

Hamster Spin