

## 初心者向き トライアスロンレクチャー

初めてトライアスロンにチャレンジする方に  
楽しく完走するアドバイス伝授



■講師：藤田 裕行氏(所属クラブ)トライWIND 日本トライアスロン協会第二種審判資格  
(主な経歴)①1992年釜石はまゆりトライアスロンでトライアスロンデビュー ②2006年第1回大井川港トライアスロン大会から2021年(2020年は延期)まで15回連続夫婦出場中③2011年、2015年佐渡国際トライアスロンBタイプエイジ優勝

④2014年JTU/LD年間エイジランキング1位⑤2015年ITU/LDスウェーデン世界選手権日本代表

藤田 亜弥氏(所属クラブ)トライWIND 静岡県トライアスロン協会理事 茨木国体静岡県トライアスロン競技女子代表監督

日本トライアスロン協会第三種審判資格 日本トライアスロン協会公認指導者資格

(主な経歴)①26歳で沼津千本浜トライアスロンデビュー②2001年宮城県選手権優勝③2014年長崎五島国際トライアスロンBタイプエイジ優勝  
同年佐渡国際トライアスロンBタイプエイジ優勝④2015年ITU/LDスウェーデン世界選手権日本代表

■日時：5/24(日)8時集合(清掃作業希望者)8時半からレクチャー開始

場所：浜松市西区・村櫛海岸駐車場

募集人員：20名程度

募集対象者：対象者 レイクハマナ参加選手および大井川参加選手

スケジュール：

8:00 村櫛海岸駐車場集合 ビーチクリーン(希望者)

8:30 スイム会場にて講習会(座学)及び質疑応答

9:00 試泳準備 ウェット着用の実技/スイム試泳

10:00 バイク準備・バイクレク

11:00 終了予定

参加者準備品 バイク用品一式、ウェット等スイム用品一式

参加費：2,000円(講師代、エイド、保険、安全対策費等を含む 当日ご持参下さい)

申し込み先：右記、フォームからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/nJe5mUm2he>

当日、悪天候となった時は、開催の有無を参加者にメールでご連絡させていただきます  
また雨天の場合はバイクレクチャーは中止とさせていただきます

問い合わせ先：レイクハマナ事務局(佐々部)メールjsasabe@d2.dion.ne.jp

