

レイクハマナ実行委員会主催

初心者向き トライアスロンレクチャー

初めてトライアスロンにチャレンジする方に
レイクハマナ完走のアドバイス伝授



- 講師: 藤田 裕行氏(所属クラブ)トライWIND 日本トライアスロン協会第二種審判資格
(主な経歴) ①1992年釜石はまゆりトライアスロンでトライアスロンデビュー ②2006年第1回大井川港トライアスロン大会から2021年(2020年は延期)まで15回連続夫婦出場中 ③2011年、2015年佐渡国際トライアスロンBタイプエイジ優勝
④2014年JTU/LD年間エイジランキング1位 ⑤2015年ITU/LDスウェーデン世界選手権日本代表
藤田 亜弥氏(所属クラブ)トライWIND 静岡県トライアスロン協会理事 茨木国体静岡県トライアスロン競技女子代表監督
日本トライアスロン協会第三種審判資格 日本トライアスロン協会公認指導者資格
(主な経歴) ①26歳で沼津千本浜トライアスロンデビュー ②2001年宮城県選手権優勝 ③2014年長崎五島国際トライアスロンBタイプエイジ優勝
同年佐渡国際トライアスロンBタイプエイジ優勝 ④2015年ITU/LDスウェーデン世界選手権日本代表

- 日時: 6/5(日) 8:15集合
場所: 浜松市西区・村櫛海岸駐車場
募集人員: 20名程度
募集対象者: 対象者 レイクハマナ参加者+トライアスロン初心者(希望者)

スケジュール:

- 8:15 村櫛海岸駐車場集合(青いレイクハマナの幟旗が目印です)
浜名湖クリーン作戦で村櫛町自治会にジョインして清掃作業に参加します
- 8:30 清掃作業開始(1時間)
- 9:45 スイム会場集合 試泳準備(ウエットスーツをご持参下さい)
- 9:45~10:30 講習会(座学)及び質疑応答
- 10:30~ ウエット着用の実技
- 10:45~ スイム試泳ぎ
- 11:45 終了予定

参加者準備品 ウエット等スイム用品一式、マスク着用

参加費: 1,000円(講師代、エイド、保険、新型コロナ・安全対策費等を含む 当日ご持参下さい)
申し込み先: レイクハマナ事務局(佐々部) メールjsasabe@d2.dion.ne.jpへお名前、連絡先(メール、電話番号)をお知らせ下さい。
コロナ対策について: 本イベントではできるだけコロナ対策をしております。また感染状況によっては直前でもやむを得ず中止を判断・延期することもございますのでご了承下さい

