レイクハマナ・トライアスロン大会新型コロナウィルス感染症予防対策ガイドライン

2021年5月1日現在

１．このガイドライン作成の目的

大会に関わるすべての方々（選手、ボランティア、地元の皆さん、スタッフ他）が準備期間、開催当日において絶対にコロナ感染症にかからないため、予防対策を徹底すること、そして開催基準を決めて条件を満たす場合にのみ、安全に開催することを目指します。

２．基本方針

（１）主催者は選手、ボランティア、地元の皆さん、スタッフ他の生命・健康の安全を最優先として、感染リスクに対し予防対策を徹底して行います。

（２）大会開催にあたっては、関係者全員が感染が「飛沫」と「接触」で起こること、感染が人の命に係わるという重大性を理解します。

（３）関係者全員が感染対策として、3蜜空間（密閉・密集・密接）を避ける、マスク着用によるウイルスの飛沫拡散・吸引防止、手洗い・アルコール消毒によるウイルスとの接触対策を大会前後も含めて継続的に行っていきます。

３．大会開催及び大会参加に係る前提条件

（１）全国的に緊急事態宣言が発令された状況でないこと

（２）開催日までにお住まいの都道府県が緊急事態宣言又は県外移動の自粛等の対象となった場合は参加を辞退して頂く場合があります

（３）浜松市でイベントの開催が認められていること

（４）医療・救助体制、運営体制が担保されていること

４．本大会の開催

（１）本大会はJTU(日本トライアスロン連合）運営ガイドライン「新型コロナウイルス対策：大会開催に際して注意する点」を参考に運営します。

（２）全国、近隣の感染状況により大会の中止、規模縮小などの対応を行います。

（３）基本方針を実現するために、通常の感染症対策（検温実施、手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンス確保）の他に下記の取り組みを行います。添付資料（１）リーフレット「2021年のレイクハマナ、ここが変わります！」参照

・少人数開催

・当日受付の簡素化

・ウエーブスタートの採用

・競技説明・速報をオンライン化（前日受付、閉会式、表彰式は行わない）

・ボランティア・スタッフ感染予防の徹底

・最小限の観客での応援に限定

・今年は出店は行わない

５．選手及び運営スタッフ（ボランティアを含む）へのお願い

（１）共通事項

① 大会に向けて

１）普段から密閉・密集・密接を避け、こまめな手洗い、うがい、アルコール消毒、咳エチケットに気を付け、健康維持に努め、感染リスクが高い場所を避けてください。

２）大会2週間前から毎日健康スクリーニング（体温・健康状態のチェック）を行い、「健康チェックシート」に記録します(添付資料（２）参照)。選手には大会事務局から８月中旬に最終案内とともに送付します。運営スタッフは各班リーダーから事前にお渡しします。

３）次のような場合は参加を取りやめてください。

・過去2週間以内に同居家族や身近な知人に感染者があった場合

・大会4日前から当日までの間に1日でも発熱（37.5℃以上)があった場合

・大会4日前から当日までの間に3日続けて体調の不良（咳、体のだるさ、臭覚や味覚の異常等）があった場合

３）大会2週間前から、密になる会合や旅行などは避けてください。

② 大会当日

１）「健康チェックシート」裏面の健康申告書・行動履歴確認書（添付資料（３））を記入します

２）駐車場及び会場での活動は原則マスク着用を義務付けます。但し熱中症には十分に注意して、ムリをしないで下さい。選手は競技以外ではマスクを着用して下さい（飛沫対策）。

３）検温を検温ポイントA,B,C（添付資料（４）参照）のどれか一か所で受けて、検温チェック終了済みの名札を貰い、首から下げます。この時に健康チェックシートを提出します。

４）検温の結果、発熱や感染症の症状が認められる場合には主催者の指示に従ってください。

５）会場では、トイレに設置された石鹸を用いた手洗いや各箇所に設置されたアルコールを用いて手指消毒を行って下さい（接触対策）。

６）会場では他人とのソーシャルディスタンス（２ｍ）を意識して確保するようにしましょう（飛沫対策）。

７）ペットボトル、ゴミ等は、すべてお持ち帰り下さい。ゴミコンテナは設置しません（接触対策）。

８）会場では専任スタッフが見廻って、感染対策を確認します。

③大会終了後

１）応援で参加された方も含めて、大会後2週間以内に新型コロナウィルス感染の症状があった場合には当日の濃厚接触者の有無等も含めて必ず大会事務局（佐々部：080-6917-8528）へご連絡ください。

２）事務局は保健所に速やかに状況を報告し、その指示に従って行動します。

３）感染者が発生した場合、個人の特定、誤った情報がSNS等で広まらないように、大会主催

者は人権を尊重して行動します。

（2）選手

① 大会に向けて

1）練習時においても、必要に応じてマスク着用、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、基本的な新型コロナウィルス感染症予防対策を行ってください（JTU作成「新しい習慣を身につけよう」添付資料5参照）。

2）最終案内またはホームページに公開する競技説明動画、競技要項、注意事項等を確認してください。

② 大会当日

大会当日_受付、大会会場

1）大会前日の受付は今年は実施しません。

2）当日、左手に事前送付したリストバンドを装着して下さい。

3）会場トイレ前の受付（添付資料４参照）で、腕のリストバンドに書かれたレースナンバーを受付に見せてアンクルバンドを受け取って下さい。

4）女性用の更衣室のみサーフショップ「WINDS」さんに準備します。

大会当日_開会式・競技説明会

1)開会式・前日の競技説明会は実施しません。

2)エントリー後に大会事務局から最終案内の郵送及びWEBでの競技説明を行う予定です。
大会HPでご確認下さい。

大会当日_競技前、競技中

1)大会会場に入ったあと、スイムスタートまたは試泳前に廃棄するまでは、マスクを着用してください。

2）試泳後からスイムスタートまでのマスクは大会側が準備します。廃棄するマスクは、指定のごみ箱に捨ててください。

3)大声の会話は控えるようにしてください。

4)当日発表する情報は、アナウンスで行いますので、注意して聞いてください。

5)競技中は熱中症を避けるため、マスクを外してください。

6)スタートはウエーブスタートとし、待機場所（添付資料6参照）ではスタッフの指示に従ってソーシャルディスタンスを守るようにしてください。待機時はマスクを着用して下さい。

7)バイクのドラフティングルールを理解し、順守してください。

8)唾や痰はできるだけ吐かないで下さい。

9)エイドステーションでは、テーブルに置いた紙コップ、塩タブレット等は自分で取って下さい。

１０)紙コップは、指定のごみ箱に捨ててください。

１１)フィニッシュテープは、今年は使用しません。

１２)同伴フィニッシュは行いません。
１３)フィニッシュ後、計測用アンクルバンドは自ら外し、指定の箱に入れてください。
１４)フィニッシュ後はマスク、エイド品を自分で取り、マスク装着の上、速やかにフィニッシュエリアから移動してください。
１５）競技中の新型コロナウィルス感染症予防対策を行ってください（JTU作成「新しい習慣を身につけよう」競技編　添付資料７参照）。

大会当日_閉会式・リザルト発表・表彰式

１）大会会場での速報の貼り出しは行いません。
２）速報は、大会公式ホームページ、Facebookで確認して下さい。
３）入賞者は当日、賞状・メダルを大会本部に取りに来て下さい。
４）速報・リザルトで疑問点等あれば事務局へお問い合わせ下さい。

大会当日_応援者について

１）応援者の人数は最少人数としてください。選手と同様の感染症対策を行い、来場して下さい。
２）応援者もソーシャルディスタンスを確保し、マスクの着用の上、大声での応援はご遠慮下さい。
３）応援できるエリアは例年より大きく制限されます。密集するスタートエリアやフィニッシュエリアも規制されておりますのでご理解ください。

③ 大会終了後

（３）運営スタッフ（ボランティアを含む）

① 大会に向けて

１）事前に大会期間中の緊急対応(初期対応、待機場所、搬送手順等、医療機関との連絡体制等を決めておきます。
２）感染症対策に必要な下記の物品を用意する。

・マスク 20箱（使わなかった箱は返却）
・アルコール 15ℓ
・長袖防護衣 30枚（受付等で使用、10枚で880円のもの）
・ボラ・審判用携帯アルコール60cc＋取り付け金具
・アルコールスプレイ容器300cc×20本
・非接触型体温計　6台
・フェイスシールド　20枚
・グローブ　100組
・ポンプ式石鹸　5つ

② 大会当日

大会当日_対策本部

１）感染発症者が確認された場合等、緊急時の意思決定は大会本部・実行委員長が医務班、

専任スタッフらと協議して対応を行います。

2）医務班の医師・看護師には1組以上が医務テントで常駐して貰い、緊急時に備えます。

大会当日_会場のゾーンニング（ソーシャルディスタンスの確保）

専任スタッフは会場を廻って次のことを確認します。

・ソーシャルディスタンスの確保

・大声の声援を控える等、飛沫防止の担保

・消毒液使用の推奨

・トイレの水洗い清掃、ドアノブ等の清拭消毒

大会当日_各班の対策

受付班（検温とアンクルバンドの配布）

検温：　手袋、フェースシールド、ガウンを着用をして検温

アンクルバンド配布：受付の机上に透明ビニールシートを設置　選手が腕のリストバンドに書かれたレースナンバーを受付に見せて、その番号のアンクルバンドを手袋をした上でシートの隙間から選手に渡す。直接、手渡しはしない（接触対策）。またフェースシールド、ガウンを着用（飛沫対策）。

ラン班（選手誘導）：スイム競技でのウエーブの誘導をサポートする　この時、できるだけ身振りで指示を行い、大きな声は出さない

エイド班：各エイドでは、紙コップにドリンクを準備する机と選手がコップを取る机を2種類準備　段ボールでトレーを作り、担当の大人がこのトレーを運んでコップを取る机に間隔を開けて並べる。配布担当者が手袋、フェースシールド、ガウンを着用。ドリンクを用意するボラは手袋着用
投げ捨てられた紙コップを回収する時は、手袋、ガウン着用

安全・医務班：選手が体調不良、ケガをした場合、手袋、フェースシールド、ガウンを着用して対処

その他の班：担当場所のリスクに応じて、手袋、フェースシールド、ガウン等を着用

レイクハマナ・トライアスロン大会新型コロナウィルス感染症予防対策ガイドラインは必要に応じて、内容を更新いたします。最新のガイドライン更新時には、ホームページ及びFacebookでご案内いたしますのでご確認をお願いいたします。

(参考1) COVID-19 国内向け運営ガイドライン「大会開催に際して注意する点」
https://www.jtu.or.jp/news/2020/05/28/26876/
(参考2)日本スポーツ協会 スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン について
2020.5.14 https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html

添付資料（１）

2021年のレイクハマナ、ここが変わります！

安全な大会への取り組み

少人数開催

選手間が密になることを避けるために、今年は例年300名前後の参加者を200名前後に削減します

当日受付の簡素化

密になりやすいマーキングを中止、事前に送付したリストバンドを着けて、アンクルバンドの受け取り、健康診断チェックシートの提出のみとします

ウエーブスタートの採用

スイムスタートでの密集を避けるために、今年は試泳後、各組に分かれてウエーブでスタートします

競技説明・速報をオンライン化

前日受付・開会式・表彰式は行わず、競技説明、結果速報はオンライン化します　現地での試泳会、試走会は今年も数回行い、コース・競技の説明を行う予定です

ボランティア・スタッフへの感染予防の徹底

飛沫・接触感染を防ぐため、全員への携帯型アルコールの配布、担当箇所によりフェイスシールド、ビニール手袋、ガウン装着を行います

会場での対策

添付資料（２）健康チェックシート

レイクハマナ･トライアスロン大会	体温･体調チェック表					レースNo スタッフの場合は担当班		氏　名	
日付	体温	体調	症状			（体調･悪の場合該当するもの複数可）			
8/15(日)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	嗅覚異常	嘔吐･下痢
8/16(月)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	嗅覚異常	嘔吐･下痢
8/17(火)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/18(水)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/19(木)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/20(金)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/21(土)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/22(日)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/23(月)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/24(火)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/25(水)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	嗅覚異常	嘔吐･下痢
8/26(木)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	味覚異常	嘔吐･下痢
8/27(金)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	嗅覚異常	嘔吐･下痢
8/28((土)	℃	良 ・ 悪	咳	喉の痛み	だるさ	息苦しさ	味覚異常	嗅覚異常	嘔吐･下痢

選手・スタッフ用
健康に関する申告書、行動履歴確認書

大会医療班に知っておいて欲しいこと（心臓疾患歴や既往症、薬アレルギー、障害の程度等）がある方は記入し、大会当日、検温場所にてご提出ください。当日の健康チェックも兼ねておりますので、必ず全員提出してください。

レース No 又は担当班＿＿＿＿＿＿＿＿氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

１、大会当日の体調は参加に問題ありませんか？　　はい・いいえ

２、昨夜の睡眠時間は（　　）時間程度である。

３、20 歳以上の方のみお答えください。昨夜は飲酒をされましたか？

はい（ビール＿＿＿＿＿ml＿＿本程度、その他　　）・いいえ

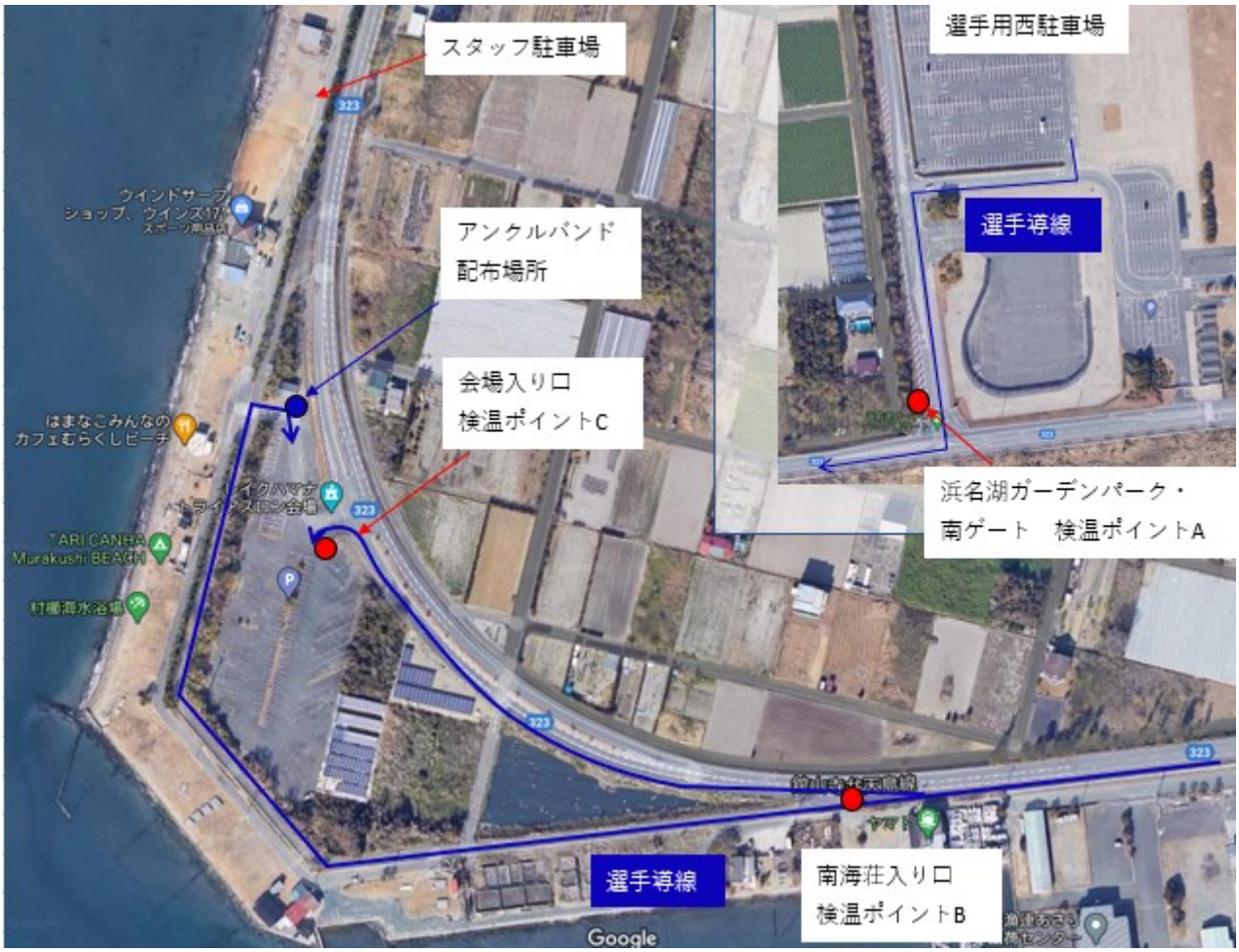
４．大会医務班に知っておいて欲しいことがあればご記入ください（心臓疾患歴や既往症、服用中の薬、薬アレルギー、障害の程度等）。選手はレースナンバー裏面にも同じ内容をご記入下さい。

過去14日間の状況についてお答えください。				
行動調査	新型コロナウイルスに感染（陽性）された方と濃厚接触 (※1) がある	有	・	無
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有	・	無
	海外渡航 (※2)	有	・	無
	出張・休暇 (※3)	有	・	無

※１ 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と１m程度以内で１５分以上

※２ 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている

※３ 過去１４日以内にクラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は休暇等で訪れた場合


スタッフ駐車場
選手用西駐車場
アンクルバンド
配布場所
選手導線
会場入り口
検温ポイントC
浜名湖ガーデンパーク・
南ゲート　検温ポイントA
選手導線
南海荘入り口
検温ポイントB
323
Google

添付資料（5）JTU 作成「新しい習慣を身につけよう」　トレーニング編

Triathlon Safety for training

新しい習慣を身につけよう

スイム第１ウエーブ
待機場所
ウィンドサーフィン
プロショップBreeze
スポーツ用品店
スイム第２ウエーブ
待機場所
スイム第３ウエーブ
待機場所
323
ウインドサーフ
ショップ、ウインズ171
スポーツ用品店
アンクルバンド
配布場所
はまなこみんなの
カフェむらくしビーチ
レイクハマナ
トライアスロン会場
323
TARI CANHA
Murakushi BEACH
村櫛海水浴場
Google

添付資料（7）JTU 作成「新しい習慣を身につけよう」大会編

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう