

レイクハマナ実行委員会主催

試泳・試走会のお誘い



■日時

5/8(日) 5/22(日) 6/12(日)

■予定

7:00 集合(浜松市西区・レイクハマナスイム会場)

海岸清掃作業 試泳準備

7:30-8:30 試泳

8:45-9:45 バイクコース試走

■募集人員:15名程度

レイクハマナ・エントリー選手及び参加希望者

■当日の注意・準備品

持ち物軍手、熊手、帽子、ゴミ袋(あるものだけでOKです)

■スイム試泳会

当日はスタッフがコースの説明、監視として一緒に泳ぎますが、安全第一で行います。自主的な試泳会ですので、各自で体調管理、自己責任での行動をお願いします。

- ・当日、緊急連絡先をお聞きします
- ・ウエットスーツはトライアスロン用のものを準備してください
- ・シャワーはありませんが水道は駐車場にあります

■バイクコース試走

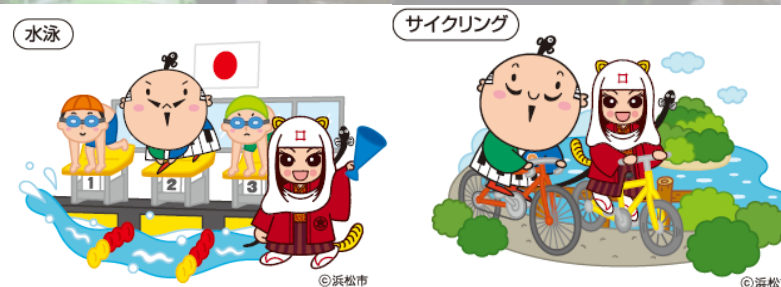
レイクハマナバイクコース、魅力、注意点を紹介します

■参加費:300円(保険、エイド、新型コロナ・安全対策費等を含む 当日ご持参下さい)

■申し込み先:レイクハマナ事務局(佐々部)メールjsasabe@d2.dion.ne.jpへお名前、連絡先(メール、電話番号)をお知らせ下さい。

■コロナ対策について:練習会ではできるだけコロナ対策をして行います。また感染状況によっては直前でもやむを得ず中止を判断・延期することもございますのでご了承下さい

初めてレイクハマナにチャレンジする方にレイクハマナコースの紹介



©浜松市

©浜松市